

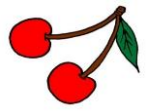
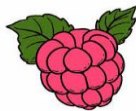
MENU PRIMAVERA - ESTATE

data inizio: 10/03/2025 (4° settimana) | data fine: 01/08/2025 (4° settimana)

1ª SETTIMANA			LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Spuntino			Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
dal 24/03/2025	al 28/03/2025	Primo	Pasta al ragù di carote e zucchine	Passato di verdure e legumi	Riso alla parmigiana	Crema di verdure e legumi con orzo	Pasta al pomodoro
dal 28/04/2025	al 02/05/2025	Secondo	Hamburger vegetariano	Pizza margherita*	Lenticchie in umido (R)	Arrosto al forno	Filetto di pesce* gratinato
dal 02/06/2025	al 06/06/2025	Contorno	Carote a filetto/pomodori (in stagione)		Zucchine lessate	Fagiolini* all'olio	Insalata mista
dal 07/07/2025	al 11/07/2025		Pane	1/2 Pane	Pane	Pane	Pane
			Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda			Latte con biscotti	Frutta fresca di stagione	Pane e marmellata	Frutta fresca e frutta secca	Yogurt alla frutta
2ª SETTIMANA			LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Spuntino			Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
dal 31/03/2025	al 04/04/2025	Primo	Pastina in brodo vegetale	Pasta al ragù*	Risotto alle verdure	Passato di verdure con orzo	Pasta alle melanzane
dal 05/05/2025	al 09/05/2025	Secondo	Tortino di carote e piselli*	1/2 raz. Formaggio Parmigiano DOP	Bastoncini di pesce* al forno	Bocconcini/pollo arrosto	Hamburger di legumi
dal 09/06/2025	al 13/06/2025	Contorno	Zucchine trifolate*	Insalata / pomodori (in stagione)	Carote cotte	Patate alla paprika	Insalata verde
dal 14/07/2025	al 18/07/2025		Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
			Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda			Succo con taralli	Frutta fresca di stagione	Gelato	Frutta fresca e frutta secca	Yogurt alla frutta
3ª SETTIMANA			LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Spuntino			Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
dal 07/04/2025	al 11/04/2025	Primo	Passato di verdure e legumi con cous cous	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta in salsa rosa	Crema di verdure	Pasta al pesto di basilico
dal 12/05/2025	al 16/05/2025	Secondo	Hamburger di bovino	Polpette di pesce al forno*	Erbazzone*	Pizza margherita*	Polpette di legumi
dal 16/06/2025	al 20/06/2025	Contorno	Insalata / pomodori (in stagione)	Bietole alla parmigiana	Carote all'olio		Insalata / zucchine julienne
dal 21/07/2025	al 25/07/2025		Pane	Pane	Pane	1/2 Pane	Pane
			Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda			Karkadè e biscotti	Frutta fresca di stagione	Pane e marmellata	Frutta fresca e frutta secca	Yogurt alla frutta
4ª SETTIMANA			LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Spuntino			Torta complimense	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
dal 10/03/2025	al 14/03/2025	Primo	Passato di verdure e legumi con orzo	Tortelloni di Ricotta e spinaci* all'olio	Pasta alla pizzaiola	Pastina in brodo vegetale	Riso alle zucchine - da maggio: pasta fredda estiva con verdure
dal 14/04/2025	al 18/04/2025	Secondo	Straccetti di pollo al limone	1/2 raz. Formaggio Parmigiano DOP	Lenticchie in umido (R)	Arrosto al rosmarino	Bastoncini di pesce* al forno
dal 19/05/2025	al 23/05/2025	Contorno	Patate al forno	Insalata verde	Insalata / pomodori (in stagione)	Zucchine alla parmigiana	Misticanza di verdure (primavera)
dal 23/06/2025	al 27/06/2025		Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
dal 28/07/2025	al 01/08/2025		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda			Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Gelato	Frutta fresca e frutta secca	Yogurt alla frutta
5ª SETTIMANA			LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Spuntino			Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
dal 17/03/2025	al 21/03/2025	Primo	Pasta al pesto di basilico	Risotti ai peperoni	Crema di verdura con pasta	Tagliatelle al ragù	Passato di verdura e legumi con pastina
dal 21/04/2025	al 25/04/2025	Secondo	Formaggio Mozzarella	Erbazzone*	Hamburger di pollo	Polpettine di legumi	Cotoletta di pesce* al forno
dal 26/05/2025	al 30/05/2025	Contorno	Carote a filetto/Pomodori (in stagione)	Insalata verde e rossa	Spadellato di patate e carote	Carote cotte	Zucchine prezzemolate*
dal 30/06/2025	al 04/07/2025		Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
dal 04/08/2025	al 08/08/2025		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda			Karkadè e biscotti	Frutta fresca di stagione	Pane e marmellata	Frutta fresca e frutta secca	Yogurt alla frutta

SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTENUTTI NEL MENU POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, noccioline, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIRFOOD. Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza con la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

** Le crocchette/ hamburger di legumi sono composte esclusivamente da legumi- verdura- patate- poco pan grattato e spolverata di parmigiano **



MENU PRIMAVERA - ESTATE

data inizio: 10/03/2025 (4° settimana) | data fine: 01/08/2025 (4° settimana)

1ª SETTIMANA		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	<i>Spuntino</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>
dal 24/03/2025 al 28/03/2025	<i>Primo</i>	Pasta al ragù di carote e zucchine	Passato di verdure e legumi	Riso alla parmigiana	Crema di verdure e legumi con orzo	Pasta al pomodoro
dal 28/04/2025 al 02/05/2025	<i>Secondo</i>	Hamburger vegetariano	Pizza margherita*	Lenticchie in umido (R)	Arrosto al forno	Filetto di pesce* gratinato
dal 02/06/2025 al 06/06/2025	<i>Contorno</i>	Carote a filetto/pomodori (in stagione)		Zucchine Julienne	Fagiolini* all'olio	Insalata mista
dal 07/07/2025 al 11/07/2025		Pane	1/2 Pane	Pane	Pane	Pane
		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<i>Merenda</i>	<i>Latte con biscotti</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Frutta fresca e frutta secca</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>
2ª SETTIMANA		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	<i>Spuntino</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>
dal 31/03/2025 al 04/04/2025	<i>Primo</i>	Pastina in brodo vegetale	Pasta al ragù*	Risotto alle verdure	Passato di verdure con orzo	Pasta alle melanzane
dal 05/05/2025 al 09/05/2025	<i>Secondo</i>	Tortino di carote e piselli*	1/2 raz. Formaggio Parmigiano DOP Insalata / pomodori (in stagione)	Bastoncini di pesce* al forno	Bocconcini/pollo arrosto	Hamburger di legumi
dal 09/06/2025 al 13/06/2025	<i>Contorno</i>	Zucchine trifolate*		Carote alla julienne	Patate alla paprika	Insalata verde
dal 14/07/2025 al 18/07/2025		Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<i>Merenda</i>	<i>Succo con taralli</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Gelato</i>	<i>Frutta fresca e frutta secca</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>
3ª SETTIMANA		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	<i>Spuntino</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>
dal 07/04/2025 al 11/04/2025	<i>Primo</i>	Passato di verdure e legumi con cous cous	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta in salsa rosa	Crema di verdure	Pasta al pesto di basilico
dal 12/05/2025 al 16/05/2025	<i>Secondo</i>	Hamburger di bovino	Polpette di pesce al forno*	Erbazzone*	Pizza margherita*	Polpette di legumi
dal 16/06/2025 al 20/06/2025	<i>Contorno</i>	Insalata / pomodori (in stagione)	Bietole alla parmigiana	Carote a julienne		Insalata / zucchine julienne
dal 21/07/2025 al 25/07/2025		Pane	Pane	Pane	1/2 Pane	Pane
		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<i>Merenda</i>	<i>Karkadè e biscotti</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Frutta fresca e frutta secca</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>
4ª SETTIMANA		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	<i>Spuntino</i>	<i>Torta complimense</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>
dal 10/03/2025 al 14/03/2025	<i>Primo</i>	Passato di verdure e legumi con orzo	Piatto unico: Tortelloni di Ricotta e spinaci* all'olio con parmigiano DOP	Pasta alla pizzaiola	Pastina in brodo vegetale	Riso alle zucchine - da maggio: pasta fredda estiva con verdure
dal 14/04/2025 al 18/04/2025	<i>Secondo</i>	Straccetti di pollo al limone		Lenticchie in umido (R)	Arrosto al rosmarino	Bastoncini di pesce* al forno
dal 19/05/2025 al 23/05/2025	<i>Contorno</i>	Patate al forno	Insalata verde	Insalata / pomodori (in stagione)	Zucchine alla parmigiana	Misticanza di verdure (primavera)
dal 23/06/2025 al 27/06/2025		Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
dal 28/07/2025 al 01/08/2025		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<i>Merenda</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Gelato</i>	<i>Frutta fresca e frutta secca</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>
5ª SETTIMANA		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	<i>Spuntino</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>
dal 17/03/2025 al 21/03/2025	<i>Primo</i>	Pasta al pesto di basilico	Risotti ai peperoni	Crema di verdura con pasta	Tagliatelle al ragù	Passato di verdura e legumi con pastina
dal 21/04/2025 al 25/04/2025	<i>Secondo</i>	Formaggio Mozzarella	Erbazzone*	Hamburger di pollo	Polpettine di legumi	Cotoletta di pesce* al forno
dal 26/05/2025 al 30/05/2025	<i>Contorno</i>	Carote a filetto/Pomodori (in stagione)	Insalata verde e rossa	Spadellato di patate e carote	Carote julienne	Zucchine alla julienne
dal 30/06/2025 al 04/07/2025		Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	<i>Merenda</i>	<i>Karkadè e biscotti</i>	<i>Frutta fresca di stagione</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Frutta fresca e frutta secca</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>

SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIRFOOD. Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza con la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

** Le crocchette/ hamburger di legumi sono composte esclusivamente da legumi- verdura- patate- poco pan grattato e spolverata di parmigiano **



MENU PRIMAVERA - ESTATE

data inizio: 10/03/2025 (4° settimana) | data fine: 06/06/2025 (1° settimana)

1ª SETTIMANA		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 24/03/2025 al 28/03/2025	Primo	Pasta al ragù di carote e zucchine	Pizza margherita*	Riso alla parmigiana	Crema di verdure e legumi con orzo	Pasta al pomodoro
	Secondo	Hamburger vegetariano	Formaggio 1/2 porzione	Lenticchie in umido (R)	Arrosto al forno	Filetto di pesce* gratinato
	Contorno	Carote a filetto/pomodori (in stagione)	Insalata	Zucchine Julienne	Fagiolini* all'olio	Insalata mista
dal 02/06/2025 al 06/06/2025		Pane	1/2 Pane	Pane	Pane	Pane
		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
2ª SETTIMANA		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 31/03/2025 al 04/04/2025	Primo	Pastina in brodo vegetale	Piatto unico: Lasagne al ragù	Risotto alle verdure	Passato di verdure con orzo	Pasta alle melanzane
	Secondo	Tortino di carote e piselli*		Bastoncini di pesce* al forno	Bocconcini/pollo arrosto	Hamburger di legumi
	Contorno	Zucchine trifolate*	Insalata / pomodori (in stagione)	Carote alla julienne	Patate alla paprika	Insalata verde
dal 05/05/2025 al 09/05/2025		Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
3ª SETTIMANA		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 07/04/2025 al 11/04/2025	Primo	Passato di verdure e legumi con cous cous	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta in salsa rosa	PU: Pizza margherita*	Pasta al pesto di basilico
	Secondo	Hamburger di bovino	Polpette di pesce al forno*	Erbazzone*		Polpette di legumi
	Contorno	Insalata / pomodori (in stagione)	Bietole alla parmigiana	Carote a julienne	Insalata	Insalata / zucchine julienne
dal 12/05/2025 al 16/05/2025		Pane	Pane	Pane	1/2 Pane	Pane
		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
4ª SETTIMANA		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 10/03/2025 al 14/03/2025	Primo	Passato di verdure e legumi con orzo	Piatto unico: Tortelloni di Ricotta e spinaci* all'olio con parmigiano DOP	Pasta alla pizzaiola	Pastina in brodo vegetale	Riso alle zucchine - da maggio: pasta fredda estiva con verdure
	Secondo	Straccetti di pollo al limone		Lenticchie in umido (R)	Arrosto al rosmarino	Bastoncini di pesce* al forno
	Contorno	Patate al forno	Insalata verde	Insalata / pomodori (in stagione)	Zucchine alla parmigiana	Misticanza di verdure (primavera)
dal 14/04/2025 al 18/04/2025		Pane	Torta complimese	Pane	Pane	Pane
dal 19/05/2025 al 23/05/2025		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
5ª SETTIMANA		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 17/03/2025 al 21/03/2025	Primo	Pasta al pesto di basilico	Risotti ai peperoni	Crema di verdura con pasta	Tagliatelle al ragù	Passato di verdura e legumi con pastina
	Secondo	Formaggio Mozzarella	Erbazzone*	Hamburger di pollo	Polpettine di legumi	Cotoletta di pesce* al forno
	Contorno	Carote a filetto/Pomodori (in stagione)	Insalata verde e rossa	Spadellato di patate e carote	Carote julienne	Zucchine prezzemolate*
dal 21/04/2025 al 25/04/2025		Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
dal 26/05/2025 al 30/05/2025		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIRFOOD. Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza con la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

** Le crocchette/ hamburger di legumi sono composte esclusivamente da legumi- verdura- patate- poco pan grattato e spolverata di parmigiano **

I piatti contrassegnati con (*) possono essere preparati con materie prime congelate e/o surgelate